



REGULAMIN

1. Cel imprezy

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej zapobiegającej chorobom układu krążenia
- propagowanie zdrowego stylu życia
- inicjowanie i upowszechnianie aktywności fizycznej w różnych środowiskach i grupach społecznych
- aktywowanie i popularyzowanie wolontariatu
- promocja walorów turystycznych Gminy Postomino, Powiatu Sławieńskiego, Województwa Zachodniopomorskiego

2. Organizator: Centrum Kultury i Sportu w Postominie, 76-113 Postomino 97

3. Współorganizatorzy, współpracownicy i instytucje wspierające:

- Urząd Gminy Postomino
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Ministerstwo Spraw Wewnętrznych
- Ministerstwo Administracji i Cyfryzacji
- Komenda Główna Straży Granicznej
- Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
- Starostwo Powiatowe w Sławnie
- Polski Komitet Olimpijski
- Polski Związek Lekkiej Atletyki
- Zespół Szkół w Jarosławcu
- Agencja Mienia Gminnego i Spraw Publicznych w Postominie
- Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Aktywni” Postomino
- Klub Biegacza „Bryza” Postomino
- Jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej z terenu Gminy Postomino

4. Termin i miejsce:

8 lipca 2012 r. (niedziela)

Jarosławiec, ul. Nadmorska (główny deptak)

- **godz. 9.00** – XXII Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2012
- **godz. 10.15** – XVII Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca”
- **godz. 11.00** – XXII Międzynarodowy Bieg po Plaży „Jarosławiec 2012”

5. Trasa:

- XXII Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2012 i XVII Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca” – ulice Jarosławca
- XXII Międzynarodowy Bieg po Plaży „Jarosławiec 2012” – z Jarosławca do Wicia i z powrotem do Jarosławca ścieżką przyrodniczą, w tym ulicami Jarosławca, plażą (ok. 7 km), duktami leśnymi i drogami asfaltowymi

6. Dystans:

- XXII Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2012:
 - 500 m – dziewczęta i chłopcy – rocznik 2001 i młodsi
 - 1.000 m – dziewczęta i chłopcy – rocznik 1999-2000
 - 1.000 m – dziewczęta – rocznik 1997-1998
 - 2.000 m – chłopcy – rocznik 1997-1998
- XVII Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca” – 2.000 m
- XXII Międzynarodowy Bieg po Plaży „Jarosławiec 2012” – 15 km

7. Warunki uczestnictwa:

- XXII Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2012 – wg określonych wyżej roczników, po pobraniu karty uczestnika i uzyskaniu pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach
- XVII Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca” – wg odrębnego regulaminu
- XXII Międzynarodowy Bieg po Plaży „Jarosławiec 2012”:
 - Bieg ma charakter otwarty, międzynarodowy
 - prawo udziału mają kobiety i mężczyźni
 - zawodnik/zawodniczka musi mieć ukończone 16 lat (urodzeni przed 8 lipca 1996 r.)
 - osoby, które w dniu 8 lipca 2011 r. nie ukończyły 18 roku życia (16-18 lat) zobowiązane są posiadać pisemne pozwolenie rodziców lub opiekunów prawnych wraz z ich nr PESEL i podpisem
 - zawodnik musi posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegania
 - obowiązuje zgłoszenie do Biegu na karcie uczestnika – za pomocą systemu zgłoszeń na stronie internetowej www.maratonyplskie.pl i www.biegpoplazy.pl lub poprzez złożenie odpowiedniego formularza w Sekretariacie Biegu
 - każdy zgłoszony zawodnik musi zostać zweryfikowany poprzez złożenie własnoręcznego podpisu na karcie uczestnika w Sekretariacie Biegu
 - każdy zawodnik zobowiązany jest zapoznać się z regulaminem Biegu, przestrzegać jego postanowień oraz zasad bhp i p. poż.
 - każdy zawodnik musi podporządkować się poleceniom Organizatora
 - pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją przez zawodnika niniejszego regulaminu
 - wprowadza się limit udziału 1.000 zawodników

8. Opłaty:

- opłaty wnosi się przelewem na konto bankowe Organizatora w wysokości uzależnionej od terminu wpłaty:
 - do dnia 15 maja 2012 r. – 20,00 zł
 - do dnia 15 czerwca 2012 r. – 30,00 zł
 - do dnia 01 lipca 2012 r. – 40,00 zł
- opłaty należy wpłacać na konto Organizatora:
Centrum Kultury i Sportu w Postominie
76-113 Postomino 97
Bank Spółdzielczy w Ustce, Oddział w Postominie
15-9315-0004-0022-3861-2000-0010
z dopiskiem: XXII Bieg po Plaży, nazwisko, imię zawodnika, data urodzenia, adres
- podczas weryfikacji w Sekretariacie Biegu należy okazać się stosownym dowodem wpłaty oraz dokumentem tożsamości ze zdjęciem
- po upływie w/w terminów opłata wynosi 50,00 zł i będzie można ją uiścić wyłącznie gotówką w Sekretariacie Biegu, przy odbiorze numeru startowego
- zwolnieni z opłat są:
 - zawodnicy posiadający obywatelstwo inne niż polskie (Organizator może żądać okazania stosownego dokumentu)
 - członkowie Klubu Biegacza „Bryza” Postomino
 - zawodniczki, które w dniu 8 lipca 2012 r. mają ukończony 60 rok życia (urodzone przed 8 lipca 1952 r.) i zawodnicy, którzy w dniu 8 lipca 2011 r. mają ukończony 65 rok życia (urodzeni przed 8 lipca 1947 r.)

- uczestnicy XXII Ogólnopolskich Biegów Młodzieżowych „Powitanie Lata” Jarosławiec 2012 oraz XVII Ogólnopolskiego Biegu Samorządowego „Bursztyn Jarosławca”

9. Zgłoszenia:

- XXII Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2012 – w dniu 8 lipca 2012 r. – na podstawie wypełnionej karty uczestnika, pobranej w Sekretariacie Biegu oraz zgody rodziców, opiekunów
- XVII Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca” – wg odrębnego regulaminu
- XXII Międzynarodowy Bieg po Plaży „Jarosławiec 2012”:
 - zgłoszeń można dokonywać poprzez wypełnienie formularza elektronicznego na stronie internetowej www.maratonyplskie.pl, www.biegpoplazy.pl lub odpowiedniej karty uczestnika (zgłoszenia) w Sekretariacie Biegu
 - zgłoszenie uznaje się za przyjęte w chwili podpisania i złożenia karty uczestnika oraz wydania numeru startowego (po uiszczeniu stosownej opłaty) w Sekretariacie Biegu
 - Sekretariat Biegu przyjmuje zgłoszenia i wpłaty oraz wydaje karty uczestnika oraz numery startowe:
 - 7 lipca 2012 r. (sobota) – sala sportowa Zespołu Szkół w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 18.00 do 21.00.
 - 8 lipca 2012 r. (niedziela) – sala sportowa Zespołu Szkół w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65B w godz. od 7.00 do 10.15 (do godz. 9.45 przyjmowane są zgłoszenia do biegu samorządowego)

10. Klasyfikacja:

- XXII Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2012 – odrębnie dziewcząt i chłopców dla każdego z biegów
- XVII Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca” – wg odrębnego regulaminu
- XXII Międzynarodowy Bieg po Plaży „Jarosławiec 2012”
 - generalna kobiet
 - generalna mężczyzn
 - wg kategorii wiekowych, odrębnie kobiet i mężczyzn:
 - 16-19 lat (rocznik 1993-1996) – K16, M16
 - 20-29 lat (rocznik 1983-1992) – K20, M20
 - 30-39 lat (rocznik 1973-1982) – K30, M30
 - 40-49 lat (rocznik 1963-1972) – K40, M40
 - 50-59 lat (rocznik 1953-1962) – K50, M50
 - 60-69 lat (rocznik 1943-1952) – K60, M60
 - 70-79 lat (rocznik 1933-1942) – K70, M70
 - 80 lat i więcej (rocznik 1932 i starsi) – K80, M80
 - policjantów
 - strażaków
 - pracowników samorządowych
 - zawodników z terenu Powiatu Sławieńskiego
 - zawodników z terenu Gminy Postomino
- w ramach XXII Międzynarodowego Biegu po Plaży „Jarosławiec 2012” rozegrane zostaną **I Mistrzostwa Straży Granicznej w Biegach Przełajowych**, w których prowadzona będzie klasyfikacja:
 - generalna kobiet i mężczyzn
 - drużynowa
- XXII Międzynarodowy Bieg po Plaży „Jarosławiec 2012” jest jednym z Biegów rozgrywanych w ramach **Festiwalu Biegów** organizowanego przez Fundację Instytut Studiów Wschodnich, organizatora Festiwalu Biegowego Forum Ekonomicznego, którego regulamin dostępny jest na stronie www.festiwalbiegowy.pl

11. Nagrody:

- XXII Ogólnopolskie Biegi Młodzieżowe „Powitanie Lata” Jarosławiec 2012
 - miejsce I każdego z biegów – puchar Ministra Sportu i Turystyki
 - miejsca I-VI każdego z biegów – nagrody rzeczowe
 - wszyscy uczestnicy otrzymują okolicznościowy dyplom

- XVII Ogólnopolski Bieg Samorządowy „Bursztyn Jarosławca” – wg odrębnego regulaminu
- XXII Międzynarodowy Bieg Po Plaży „Jarosławiec 2012”
 - w klasyfikacji generalnej kobiet i klasyfikacji generalnej mężczyzn:
 - miejsca I-III – puchary Wójta Gminy Postomino
 - miejsca I-X – nagrody finansowe, odpowiednio:

miejsce I – 2.000,00 zł (1.800,00 zł netto)	miejsce VI – 600,00 zł
miejsce II – 1.800,00 zł (1.620,00 zł netto)	miejsce VII – 500,00 zł
miejsce III – 1.500,00 zł (1.350,00 zł netto)	miejsce VIII – 400,00 zł
miejsce IV – 1.100,00 zł (990,00 zł netto)	miejsce IX – 300,00 zł
miejsce V – 700,00 zł	miejsce X – 200,00 zł
 - miejsca XI-XV – nagrody rzeczowe
 - miejsca I-III w każdej kategorii wiekowej, odrębnie kobiet i mężczyzn – nagrody rzeczowe
 - ustanowienie rekordu trasy – nagrody finansowe (tylko pierwszy zawodnik/zawodniczka na mecie):
 - kobiety – rekord – 00:57:59 ustanowiony przez Tetianę Mezencewę z Ukrainy (po zmianie trasy w roku 2011) – 500,00 zł
 - mężczyźni – rekord – 00:48:40 ustanowiony przez Vitaliya Shafar z Ukrainy (po zmianie trasy w roku 2011) – 500,00 zł
 - dla najlepszej zawodniczki z terytorium Rzeczypospolitej – puchar Polskiego Komitetu Olimpijskiego
 - dla najlepszego zawodnika z terytorium Rzeczypospolitej – puchar Polskiego Związku Lekkiej Atletyki
 - dla najlepszej zawodniczki i zawodnika z terenu Powiatu Sławieńskiego – nagrody rzeczowe
 - dla najlepszej zawodniczki i zawodnika z terenu Gminy Postomino – nagrody rzeczowe
 - miejsce I w klasyfikacji pracowników samorządowych – puchar Ministra Administracji i Cyfryzacji
 - miejsca I w klasyfikacji policjantów i strażaków – puchar Ministra Spraw Wewnętrznych
 - miejsca I w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn I Mistrzostw Straży Granicznej w Biegach Przełajowych – puchar Ministra Spraw Wewnętrznych
 - miejsca I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i klasyfikacji generalnej mężczyzn I Mistrzostw Straży Granicznej w Biegach Przełajowych – puchar Komendanta Głównego Straży Granicznej
 - miejsca I-V w klasyfikacji drużynowej I Mistrzostw Straży Granicznej w Biegach Przełajowych – puchar Komendanta Głównego Straży Granicznej
 - dla zawodników, którzy ukończyli 22 edycje Międzynarodowego Biegu po Plaży w Jarosławcu – nagrody niespodzianki
 - zawodnicy, którzy ukończą Bieg otrzymają pamiątkowy medal i dyplom oraz tzw. „pakiet sponsorski”
 - zawodnicy, którzy zarejestrują się do biegu i dokonają opłaty do dnia 15 czerwca 2012 r. mają zagwarantowany wskazany przez siebie w zgłoszeniu elektronicznym rozmiar pamiątkowej koszulki w ramach „pakietu sponsorskiego”, pozostali zawodnicy mogą otrzymać rozmiar dowolny
 - przewiduje się losowanie nagród rzeczowych wśród wszystkich uczestników Biegu

12. Sprawy finansowe:

- koszty organizacyjne ponosi Organizator
- koszty osobowe pokrywają uczestnicy lub jednostki delegujące we własnym zakresie
- zakwaterowanie zawodników we własnym zakresie (hotele, pensjonaty, ośrodki wczasowe, kwatery prywatne na terenie Jarosławca w cenie 25-150 zł)
- wypłaty nagród finansowych pomniejszone zostaną o obowiązujący podatek dochodowy
- nagrody finansowe wypłacane będą przelewem na wskazane konto, zgodnie z deklaracją złożoną przez nagradzanego po okazaniu dokumentu tożsamości w Sekretariacie Biegu
- nagrody finansowe mogą być wypłacone gotówką do rąk własnych nagradzanego, po okazaniu dokumentu tożsamości i weryfikacji wyników w Sekretariacie Biegu w dniu zawodów po godz. 14.30

13. Postanowienia końcowe:

- biegi odbędą się bez względu na pogodę
- zawodnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków
- opiekę medyczną zapewnia Organizator
- szatnie, natryski, toalety i depozyt zapewnia Organizator na terenie Zespołu Szkół w Jarosławcu
- Organizator zapewnia ciepły posiłek po biegu
- na trasie XXII Międzynarodowego Biegu po Plaży Organizator zapewnia 2 punkty żywieniowe z napojami
- Organizator gromadzi i przetwarza dane osobowe uczestników biegów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.)
- podpisanie i złożenie karty uczestnika (zgłoszenia) jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu
- w sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator i Sędzia Główny biegów
- Organizator zastrzega sobie prawo wyłącznej interpretacji niniejszego regulaminu
- więcej informacji o wydarzeniu na stronie www.biegoplazy.pl
- dodatkowych informacji udziela:
Centrum Kultury i Sportu w Postominie
76-113 Postomino 97
 - Zdzisław Ludwikowski
tel. (59) 810-89-24, fax: (59) 810-93-73, kom. 601-626-330
e-mail: sport@postomino.pl
 - Agnieszka Czarnuch – dyrektor Biegu
tel./fax: (59) 810-93-73
e-mail: a.czarnuch@postomino.pl

14. Dodatkowe informacje:

- 7 lipca 2012 r. (sobota) zapraszamy biegaczy, ich rodziny, kibiców i wszystkich chętnych na Festyn Rodzinny „UŚMIECHNIĘTA GMINA” (Jarosławiec, plac przy ul. Bałtyckiej/Dorszowej), w programie m.in.: zajęcia dla dzieci, kącik plastyczny, malowanie buzi, zamki i inne „dmuchańce”, gastronomia, Zespół Exterus (cover), Kabaret Marcina Smolczyka, Zespół Belfast – the sound of Boney M
- szukając noclegu warto skontaktować się z sezonowym Punktem Informacji Turystycznej w Jarosławcu, ul. Nadmorska 28, tel. (59) 810-94-40, e-mail: pit@postomino.pl – czynny od dnia 15 czerwca 2012 r.